

# ACCIÓN EN PRIMAVERA

Kit de herramientas de seguridad | Marzo 2025

Las mujeres son un objetivo desproporcionado en los espacios digitales. Protégase con estos pasos esenciales

- Proteja las cuentas: use contraseñas seguras y active la autenticación de dos factores.
- Maneje el acoso: bloquee, reporte y documente amenazas o insinuaciones no deseadas.
- Proteja la privacidad: limite la visibilidad de su perfil, desactive el rastreo de ubicación, y comparta con cautela.
- Manténgase segura en las citas: verifique identidades, infórmele a una amiga, y reúnanse en público.



## CIBERSEGURIDAD PARA MUJERES

## SEGURIDAD PARA MUJERES

Cómo navegar eventos



Las reuniones grandes pueden ser emocionantes y riesgosas a la vez. Esté preparada

- Planifique y comuníquese: comparta su ubicación y contactos de emergencia con una persona de confianza.
- Manténgase alerta y asertiva: evite distracciones como el uso excesivo del teléfono y confíe en sus instintos si una situación parece incorrecta.
- Seguridad al beber: nunca acepte bebidas de desconocidos y mantenga siempre un ojo en la suya.
- Lleve protección personal: un silbato, gas pimienta, o una aplicación de seguridad personal pueden ser fundamentales en casos de emergencia.

Los ambientes profesionales deben ser seguros y respetuosos para todas las mujeres. Sea proactiva al protegerse

- Conozca sus derechos y recursos: familiarícese con las políticas del lugar de trabajo sobre acoso, discriminación y seguridad.
- Denuncie la mala conducta: use los canales de Recursos Humanos o herramientas de denuncia anónima.
- Haga cumplir los límites personales: defina expectativas claras en las interacciones de trabajo, ya sea en reuniones o actividades sociales.
- Estrategias de viaje seguro: camine con confianza, estacionese en áreas bien iluminadas y confíe en sus instintos al usar servicios de viajes compartidos.



## SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

## ESTAFAS EN EL LUGAR DE TRABAJO



Las mujeres suelen ser el blanco de estafas financieras y laborales. Manténgase alerta con estas medidas de seguridad:

- Confíe, pero verifique: investigue a empleadores y vuelva a verificar los anuncios de empleo.
- Cuidado con las solicitudes "urgentes": los estafadores presionan a las víctimas a tomar decisiones rápidas. Tómese su tiempo para validar las solicitudes.
- Evite enlaces y correos electrónicos sospechosos: confirme siempre el remitente antes de hacer clic en enlaces o compartir información confidencial.
- Reconozca tácticas manipuladoras: tenga cuidado con la coerción en el lugar de trabajo, manipulación emocional, o esquemas de explotación financiera.